

SÅNT SOM HÄNDER

Glömda skor, musiken kvar hemma, musikstrul. Våra funktionärer har varit med om en del genom åren. Här bjuder de på några sköna och mindre sköna missöden.

"...tuttarna var lösa."

För länge sen när jag var stationsvärd var jag med om en pinsam grej. Jag blev sen från jobbet. Väl hemma när jag skulle byta om till Friskis-stassen hade jag så bråttom att jag glömde ta på mig min bh – fattar fortfarande inte att jag inte märkte något. När jag kom instressande till Kanonhuset och skulle ta av mig jackan kände jag att något var fel, dessutom hade jag tagit på mig ett linne av modell större så det syntes tydligt från sidan att tuttarna var lösa. Jag fick panik men lever efter mottot "plikten först" så det var ju bara att köra.

Nästa misstag som jag gjorde i ren nervositet var att fråga Hasse.

– Syns det att jag inte har någon bh?

Min förhoppning var då att han skulle säga nej, men konsekvensen blev den att alla på passet snart visste att "nas-sarna" var lösa.

Pinsamt värre och dessutom gjorde det ju ganska ont att hoppa runt så det misstaget gör man ju inte om. **Ewa**



Ewa och Hasse är – trots allt – sams!

"Någon ringde mitt i passet."

En klassiker är när någon ringde mig mitt passet. Jag spelar musiken från mobilen och hade glömt ställa den på flygplansläge inför passet. **Dimitrios**

"När jag upptäckte det var passet slut sedan länge."

Mitt värsta ledarminne hittills är att jag (fast jag kommer tro att det var min sambo så länge jag lever) hade lyckats shuffla spellistan så låtarna spelades i slumpmässig ordning från mobilen. Hur som, passet drog igång. Frid och fröjd med glada spinmotionärer. När det var dags för andra uppvärmningslåten kom plötsligt en stretchlåt. Gaah! Passet igenom fick jag trycka fram rätt låt manuellt. Stressigt och meckigt. Pulstopp hela vägen, kan jag säga. Och sen var det ju så himla enkelt att stänga av shuffle-funktionen. Ett tryck, och så var allt i sin ordning igen. Det var bara det att när jag upptäckte det var passet slut sedan länge. **Sofia**

"Det var fullt ös under avslappningen."

Jag är värd på Jens boxpass och vi har kört ett helt pass på shuffle nu i vår. Det roliga var att vi inte insåg förrän efter passet hur det kom sig att låtarna hamnade i fel ordning. Det var fullt ös under avslappningen. **Elin**

"...tre olika melodier till Imse vimse!"

Jag lyckades glömma musiken hemma en gång när jag skulle leda familjeympa. Eftersom skivan normalt sett aldrig plockas ur väskan stod jag i godan ro och hälsade på alla barn och upptäckte inte mitt bekymmer förrän cirka fem minuter innan passet skulle börja. Snacka om panik! Tur

att vi var två familjeledare och att Carin då bodde inne i stan. Så hon kastade sig på cykeln och susade ner till Tannefors med sin kopia. Under tiden underhöll vi oss med att sjunga Imse vimse spindel på så många olika sätt vi kunde komma på. Vi hittade på tre olika melodier till Imse vimse! **Karin**

"De förgyllde vårt pass med lite extra anarki."

Jag och några andra ledare skulle köra ett Punkpass utomhus i Trädgårdsföreningen. Jag hade träffat på några riktiga punkare några dagar innan som jag frågade om de tänkt gå, vilket de sa nej till. När vi väl sätter igång kommer ett gäng punkare och sätter sig med några kassar öl och börjar parta lite i närheten. Vi börjar köra då kommer ett par tjejer med läckra tuppkammar och sätter sig i mitten och dricker och ser coola ut. När vi ska börja springa så springer de motsols lite demonstrativt. Alla trodde att vi betalat dem för att göra detta men de kom alldeles själva och förgyllde vårt pass med lite extra anarki. **Pia**

"Dojorna smaskade mot golvet"

Jag ledde en gång ett jympapass med en riktig Kalle Anka-känsla då dojorna smaskade mot golvet. Hade glömt mina egna skor och fick låna ett par 42:or som gav rejält med luft framför tårna. Det gjorde också att skorna fick en snygg vinkel när jag stod i plankan. **Gunilla**

"Pja – snarlikt eller vad tycker ni?"

Som jympaledare är man ständigt på jakt efter utmaningar som sätter knorr på passet. Det kan vara att hitta en låt med tema eller text som man kan "översätta" till rörelser eller känsla. Dröm om min glädje när jag fick höra låten "Three boys, five girls" med den finska hip-hopgruppen Boomfunk MC's. Jag tror ni kan se mig när jag slänger först upp tre fingrar, sen fem fingrar i rätt tid till texten... Jag kan ju inte påstå att det gjorde någon succé men det brukar ju bli så ibland, men själv var jag riktigt nöjd. Jag berättade glatt detta för mina barn som fick något flackande i blicken, tittade på varandra, kollade in min dagsform (dvs. risken för kommande bestraffningar, typ inget TV-spel) och låter meddela att jag nog hade missuppfattat texten. "B-boys, fly girls". Pja, snarlikt, eller vad tycker ni? Sen vill jag inte ens gå in i vad översättningen skulle vara och hur jag egentligen skulle ha tolkat texten. **Ingrid**

Den här sidan är en del av Friskis & Svettis Linköpings nyhetsbrev. Hör av dig om det är något du vill läsa om till: gunilla@linkoping.friskissvettis.se